コミセンからの "おしらせ"

コミセンへのお問い合わせ・お申し込みは、
火～日曜日の９時～１７時にお願いします。
☎３２－５５９４　FAX３５－３２５０
メール：jiyuugaoka-cc@oboe.ocn.ne.jp

3月１日から
燃やすごみの収集開始時間
が戻りますよ～！
午前6時30分
＊出し遅れに気を付けてください

新刊のご案内

「ネコと昼寝」　群　ようこ
「蜜蜂と遠雷」　恩田　陸
「みかづき」　森　絵都
「夜行」　森見　登美彦
「桜風堂ものがたり」　村山　早紀

3月

1	水		三役会(13:30～)
2	木	○	
3	金	○	自由ヶ丘南子育てｻﾛﾝ（10：00～12：00）[自中]
4	土		役員会(13:30～)
5	日		
6	月		休館日
7	火	○	小中一貫あいさつ運動
8	水		市長ふれあい座談会（13：30～）
9	木	○	いきいき健康教室(14:00～15:30)
10	金	○	自中卒業式
11	土		中高生の居場所づくり（19：30～21：30）[自中]
12	日		
13	月		休館日
14	火	○	
15	水		シルバーコーラス(10:00～11:30)
16	木	○	心配ごと相談（10：00～15：00）
17	金	○	自小・南小卒業式
18	土		ふれあい自遊塾（9：00～12：00）[南４区公民館]
19	日		みんな集まれ！遊びの広場（13：30～16：30）
20	月		休館日
21	火	○	Jまちカフェ（11:00～15:00） 放課後プレーパーク(15:00～17:00)[11号公園]
22	水		
23	木	○	
24	金	○	健康づくり運動教室（13：30～15：00）
25	土		宗像市を歩こう会（9：00～） なか森で遊ぼう（10：00～14：00）[自小] 中高生の居場所づくり（19：30～21：30）[自中]
26	日		
27	月		休館日
28	火	○	
29	水		
30	木	○	
31	金	○	

○印は資源物受け入れ実施日です
火・木・金の週３回です。時間：10:00～17:00
《受け入れ５品目》
①飲食物の缶（アルミ・スチール）
②プラスチック容器・包装
③白色トレイ
④ペットボトル
⑤紙パック
お間違えのないように！！

ふれあい自遊塾においでよ!!

《主催》ふれあい自遊塾の会

【日 時】３月１８日(土)　9:00～12:00
【場 所】 自由ヶ丘南４丁目公民館
　☆自由学習
　☆竹を使ったごはん炊き
【持参するもの】
　水筒・タオル・筆記用具・宿題など
　★小学生対象
　★事前申し込みは不要
　★参加費　100円
【問合せ先】ふれあい自遊塾の会
　中島田　純一　☎080-5245-1381

食進会　会員募集

《主催》食進会　自由ヶ丘支部

食進会（全国食生活改善推進会）は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通して生涯における健康づくり活動を推進しているボランティア団体です。一緒に和気あいあいと楽しく健康づくりの活動をしましょう。

定例会【日時】毎月第２木曜日9:30～13:00
【入会金】１００円
【年会費】２，５００円
【内容】勉強会と調理実習・試食
【場所】自由ヶ丘コミセン
※事前申し込みは不要です。
４月１３日(木)9:30～の総会に直接参加ください。

第9回　いきいき健康教室のご案内

健康レクササイズ　閉講式

《主催》ヘルス推進員
【日時】　3月9日（木）14:00～15:30（受付:13:30～）
【講師】　松田　由美子
【場所】　自由ヶ丘コミセン
【持参するもの】水筒・タオル・上靴・筆記用具・動きやすい服装
【参加費】無料
【問合せ先】自由ヶ丘コミセン　☎３２－５５９４

「宗像市を歩こう会」に参加しませんか

釣川・桜公園散策　（約5.3㌔）

《主催》ヘルス推進員
毎年大人気の歩こう会です！今年もたくさんの参加をお待ちしています。
【日時】３月２５日（土）　9:00～12:00頃
　集合9:00～(受付開始)　9:30～(出発式)　9:45～(出発)
【集合場所】自由ヶ丘中央公園
【持参品】歩きやすい服装・靴・水筒・タオル・帽子
【参加費】無料
【申込締切】３月１８日（土）
【問合せ・申込み先】自由ヶ丘コミセン　☎３２－５５９４
※3月1日号の回収回覧又は、コミセンに電話でお申し込みください。
※雨天中止・実施の有無は当日8：30以降に電話でお問い合わせください。

各区会総会日程

区　会	日	時　間	場　所
第1区会	4/2(日)	10:00～	コミセンホール
第2区会	3/26(日)	13:00～	コミセンホール
第3区会	4/2(日)	10:00～	3区会公民館
南第1区会	4/2(日)	10:00～	南1区会公民館
南第2区会	3/26(日)	10:00～	南2区会公民館
南第3区会	2/26(日)	9:30～	サザンヒルズ内
南第4区会	4/9(日)	9:00～	南4区会公民館
青葉台第1区会	4/2(日)	10:00～	青葉台1丁目公民館
青葉台第2区会	4/9(日)	10:00～	青葉台2丁目公民館

献血結果報告

2/10(金)雪の降る寒い日でしたが、32人の方にご協力いただきました。ありがとうございました。

みんな集まれ！遊びの広場

《主催》青少年育成部会
【日時】3月19日（日）13:30～16:30
【場所】自由ヶ丘コミセンホール
【対象】小・中・高校生（未就学児は保護者同伴）
＊卓球・バドミントン・ニュースポーツなどで自由に遊びましょう。

なか森で遊ぼう！！

《主催》青少年育成部会
【日時】3月25日（土）10:00～14:00　（10:00集合）
【場所】自小校舎裏　なかよしの森
【内容】今回は宝探しゲームをするよ♪♪
＊雨天の場合は自小体育館で行います。
＊昼食は育成部会でごはんを準備します。自分でおにぎりを作って食べようね！！
＊就学前のお子さんが参加される場合は、保護者同伴。
＊ケガと事故については自己責任のもとでお願いします。

第１５回宗像市地域交流 バレーボール大会　参加者募集！

【日時】 ４月２９日(土・祝)
　9：15～(受付9：00～)
【会場】　宗像市民体育館・河東小学校体育館
【参加資格】◎同一自治公民館内に居住し、住民登録をしている中学生以上のもの。
　◎1つの自治公民館でチームが編成できない場合、中学校校区内で合同チームの編成可能。
【申込方法】所定の用紙に必要事項を記入の上、宗像市民体育館まで
【申込締切】４月２日(日)
【問合せ先】永島　勢津子　☎３６－８４３１

生徒募集中

お問い合わせは各サークルへ

風と踊ろう

子どもたちの自由な発想を大切にしています

プリ・バレエ（3才～6才）
ひよこになったり、ロボットになったり楽しくバレエの基礎を身につけます

バレエ（小学生～大人）
健康優良事業として表彰されたボディトークで、心も身体も内からやわらかくのびやかに

《検索》風と踊ろう
【問合せ先】 090-1920-4554(大塚)
＊マタニティ・ベビーのクラス、ピエロと遊ぶイベントもあります。

有資格者によるパソコン教室　新規会員募集中

この教室は有資格者が指導していますので、安心して、何度でも繰り返し、丁寧にご指導いたします。
◆個人に合わせた　マン・ツウ・マン方式
◆一般向けWord,Excelﾃﾞｼﾞﾀﾙ画像処理
◆就業支援・各自治会等文書なんでも支援
◆POP広告チラシ･デザイン･ビデオ･スライド
【場所】自由ヶ丘コミセン H29.3.7(火)～
【時間】13:00～16:30 (3回/月)/￥3,500
【申込先】
福岡県地域IT指導者 中村
☎080-3962-3117

フラフレンズ　自由ヶ丘キッズ

五感を使って踊るフラダンスを一緒にやってみませんか？
3歳～小学生を対象に、ちびっこフラを募集しています♪

【日時】 毎月第1・3土曜日
（月によって変更あり）
10：00～11：00
【講師】 角谷　正子
【月謝】 1,000円/月
【問合せ先】☎090-8767-0162（川手）

Study labo WIT

スタディラボ　ウイット

小学4･5･6年生対象の算数･英語教室です。経験豊富な講師達が子どもの知力を伸ばす授業を行います。

【無料体験授業】3/9・23(木)17:10～20:30
【新学期】4/6～(年間45回)毎週木曜17:10～20:30
【場所】自由ヶ丘コミセン
★時間は受講教科によって違います。詳細は下記まで。
【講師】算数：竹内　英語：割石、生田
【問合せ先】080-3987-2345
【HP】http://studylabo-wit.com/

琴城流　大正琴

生徒募集（初心者コース）
指を使って頭の体操を。

【日　時】 毎月　第１・３　金曜日
10：00～12：00
【講　師】 山本　由美子
【問合せ先】 090-1363-8880
見学だけでもどうぞ！