コミセンからの"おしらせ"

2019年 11月号

自由ヶ丘コミセン文化祭

芸能祭

【日時】１１月１０日（日）10：00~17：00
コミセンご利用サークルのみなさんの年に１度の発表会です。
（ダンス・詩吟・楽器・歌など、２２サークル　出演）
★食進会［男性料理教室］（味ごはん・赤飯・みそ蒸しパン）販売
★Ｊまちカフェ（コーヒー・紅茶）販売11：00~15：30）

作品展

ご一緒に"芸術の秋"を楽しみませんか？コミセンご利用のみなさんの展示会です。（２０サークル展示）

【1日目】　１１月１６日（土）10：00~18：00

＊10：00~開会式、第４回絵画コンクール表彰式
《体験コーナー》
表千家お茶会　10：00~　参加費500円
ロボットラボラトリー　11：00~12：00　無料
石鹸デコパージュ　11：00~13：00　無料
フラワーアレンジ　13：00~15：00　参加費1,000円
トールペイント　13：30~15：30　参加費500円
★食進会(味ごはん・赤飯・みそ蒸しパン・おでん・いも天人参ケーキ)販売
★Ｊまちカフェ（コーヒー・紅茶）販売11：00~15：30

【2日目】　１１月１７日（日）10：00~15：00
＊10：00~学習発表会　自小「町には発見がいっぱい」２年生
南小「ハンドベル演奏」音楽委員会
《体験コーナー》
かるた大会！競技かるた体験10：30~12：00　無料
（参加賞あり）
ロボットラボラトリー11：00~12：00　無料
石鹸デコパージュ　12：00~14：00　無料

★食進会（おでん）販売
★おかりん食堂　ＯＰＥＮ　12：00~14：00
ハヤシライス・辛口カレーライス（予定）
＊利用料金　子ども（高校生まで）100円　大人300円
※芸能祭・作品展の詳細は１１月１日号の回覧をご覧ください。
【問合せ先】自由ヶ丘コミセン　☎３２－５５９４

コミセンへのお問い合わせ・お申し込みは、
火～日曜日の９時～１７時にお願いします。
☎３２－５５９４　FAX３５－３２５０
メール：jiyuugaoka-cc@oboe.ocn.ne.jp

地区料理教室のご案内

～骨力を高めよう～
《主催》食進会自由ヶ丘支部

【日時】　１２月３日（火）　9：30~13：00
【場所】　自由ヶ丘コミセン　調理室
【メニュー】雑穀ごはん、鮭ときのこの味噌チーズ焼き、青梗菜と干しえびの和えもの、ひよこ豆のミルクスープ、りんごミルク寒
【参加費】３００円（当日　受付時）
【定員】　２５人（申し込み順）
【持参品】エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具・持ち帰りの容器
【申込先】自由ヶ丘コミセン ☎３２－５５９４
【締切日】１１月２６日（火）

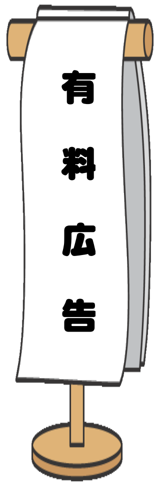
ふれあい自遊塾においでよ!!

《主催》ふれあい自遊塾の会

【日 時】１１月１６日(土)　9：00~12：00
【場 所】自由ヶ丘南４区会公民館
【内 容】地図で宝さがし
【参加費】１００円
【持参するもの】水筒・タオル・筆記用具・宿題など
★小学生対象　★事前申し込みは不要
【問合せ先】自由ヶ丘コミセン　☎３２－５５９４

新刊のご案内

秋の夜長に読書を楽しみませんか？？
「お願いおむらいす」　中澤　日菜子
「炎天夢」　今野　敏　「究極の歩き方」アシックス
「刑事の慟哭」下村　敦史　「落日」湊　かなえ
「さよならの儀式」　宮部　みゆき



行政書士による無料相談会

遺言作成、相続手続、その他ご相談ください。

＊お時間の都合がつかない場合もご連絡いただければ柔軟に対応します。

【日時】毎月第2・４日曜日
9：00~12：00
11/3　11/24　12/8　12/22
1/12　1/26
【会場】　自由ヶ丘コミセン
カルチャールームB
【主催】　行政書士　梅﨑　元
【問合せ先】☎ 0940-33-7799
090-9796-4184

燃やすごみ収集（収集時間の変更）
ごみの収集開始時間が変わります！
７：３０～収集開始
１１月１日（金）～令和２年２月２９日（土）

♪みんな集まれ！遊びの広場♪

《主催》青少年育成部会

コミセンのホールで思いっきり遊ぼう

【日時】１１月２４日（日）13：30~16：30
【対象】小・中・高校生
【場所】自由ヶ丘コミセン　ホール
＊ 未就学児は保護者同伴
＊卓球・ニュースポーツなどを用意しています

第6回いきいき健康教室

《主催》ヘルス推進員

～リンパマッサージ～

【日時】１１月１４日（木）
14：00~15：30（受付:13：30~）
【講師】メディケアリンパサロン講師
【場所】自由ヶ丘コミセン　ホール
【持参するもの】水筒・タオル・フェイスタオル・上靴・動きやすい服装・筆記用具
【参加費】無料
【問合せ先】自由ヶ丘コミセン ☎ ３２－５５９４

合同公売会 IN 宗像ユリックス

福岡地区の市町と県税事務所が合同で公売会を開催します。市税等の滞納により差し押さえた物品を、入札形式で売却します。出品数は約３００点を予定。売却代金は滞納税に充当します。参加無料、事前申込不要です。ぜひお越しください。

【日時】１１月１６日（土）
9：00~
【会場】宗像ユリックス・イベントホール
【出品物】テレビ、アクセサリー、日用生活雑貨など約３００点
【持参品】印鑑、代金、本人確認ができるもの
（運転免許証、健康保険証など）
＊出品物等詳細については、宗像市ホームページをご覧ください。
【問合せ先】宗像市収納課
☎３６－５３９２
＜公売日当日＞☎０９０－２７１４－９４１７

11月

1	金	○	
2	土	＊	
3	日		
4	月		休館日
5	火	○	自由ヶ丘地区あいさつ運動
6	水		
7	木	○	
8	金	○	自由ヶ丘南子育てｻﾛﾝ（10：00~12：00）［自中］ 健康づくり運動教室（13：30~15：00）［３区会公民館］
9	土	＊	なかもりフェスタ［自小］　にじいろフェスタ［南小］ 役員会(15:00~) 中高生の居場所づくり（19：30~21：30）［自中］
10	日		芸能祭（10：00~17：00）
11	月		休館日
12	火	○	
13	水		
14	木	○	いきいき健康教室(14:00~15:30)
15	金	○	男性だけの健康づくり運動教室（13：30~15：00）
16	土	＊	作品展(10:00~18：00) ふれあい自遊塾（9：00~12：00）［南４区公民館］
17	日		作品展(10:00~15：00)
18	月		休館日
19	火	○	放課後プレーパーク(15:00~17:00)[11号公園]
20	水		シルバーコーラス(9：30~11:30)［※Jまちｶﾌｪ休み］
21	木	○	自由ヶ丘子育てｻﾛﾝ(10:00~12:00) 心配ごと相談（10：00~15：00）
22	金	○	健康づくり運動教室（13：30~15：00）
23	土	＊	中高生の居場所づくり（19：30~21：30）［自中］
24	日		みんな集まれ！遊びの広場（13：30~16：30）
25	月		休館日
26	火	○	
27	水		
28	木	○	男女共同参画交流会（19：00~）
29	金	○	
30	土	＊	

○は資源物受け入れ実施日です
火・木・金の週３回です。時間10：00~17：00
《受け入れ５品目》
①飲食物の缶（ｱﾙﾐ・ｽﾁｰﾙ）②白色トレイ ③紙パック
④ペットボトル ⑤プラスチック製容器・包装

＊は資源物回収サポート実施日です
ご登録いただいた方は有料でご自宅まで回収に伺います。
詳しくは、自由ヶ丘コミセン　☎32-5594　まで

１１月、立冬を迎え、冬の気配が見え隠れしてきましたね。１１月と言えば…大相撲九州場所。ここ宗像でも鬢付け油の香りがしてくる季節です。そこで、今月は相撲に関するおもしろトリビアをお伝えしようと思います！

一、「相撲」という言葉、実は秋の季語なんです。
二、力士は、週に1．2回程度の洗髪。なぜ、洗わないかと言うと、鬢付け油を取るには300mlのシャンプーが1回でなくなるとか…毎日は大変ですね。
三、では最後に珍名力士の名前を紹介しましょう。みなさん読めるでしょうか？どれも、一文字ですがお相撲さんっぽく読みますよ。
①「子」②「一」③「九」

①えとがしら　②かずはじめ　③いちじく