


1	月	休館日
2	火	○
3	水	ノルディックウォーキング(13:30~14:30)[自由ヶ丘中央公園]
4	木	○
5	金	
6	土	* 自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(10:00~12:00)[南小] ※① 自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(13:30~15:30)[コミセン]
7	日	○
8	月	休館日 自中・自小・南小始業式 狂犬病予防注射(14:10~14:40)[コミセン駐車場] ※②
9	火	○
10	水	自中入学式 ノルディックウォーキング(13:30~14:30)[自由ヶ丘中央公園] 狂犬病予防注射(15:20~15:45)[青葉台中央公園] ※②
11	木	○ 自小・南小入学式 狂犬病予防注射(14:00~14:20)[自由ヶ丘11号公園] ※②
12	金	健康づくり運動教室(13:30~15:00)
13	土	* 自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(10:00~12:00)[南小] ※① 自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(13:30~15:30)[コミセン] 役員会(13:30~) 中高生の居場所づくり(19:30~21:30)[自中]
14	日	○
15	月	休館日
16	火	○ 自由ヶ丘地区あいさつ運動 放課後プレーパーク(15:00~17:00)[11号公園]
17	水	元気づくり歌の会(10:00~11:30) ノルディックウォーキング(13:30~14:30)[自由ヶ丘中央公園]
18	木	○ 子育てサロン自由ヶ丘(10:00~12:00) ※③
19	金	男性だけの健康づくり運動教室(13:30~15:00)
20	土	* 自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(10:00~12:00)[南小] ※① 自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(13:30~15:30)[コミセン] Jまちカフェ(11:00~15:30) 運営委員会(13:30~)
21	日	○
22	月	休館日
23	火	○ 放課後プレーパーク(15:00~17:00)[青葉台北公園]
24	水	ノルディックウォーキング(13:30~14:30)[自由ヶ丘中央公園]
25	木	○
26	金	健康づくり運動教室(13:30~15:00)
27	土	* 自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(10:00~12:00)[南小] ※① 自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(13:30~15:30)[コミセン] 中高生の居場所づくり(19:30~21:30)[自中]
28	日	○
29	月	休館日
30	火	○

○印は資源物受け入れ(コミセン駐車場)実施日です
火・木・日の週3回です。時間:10:00~17:00
《受け入れ5品目》
①飲食物の缶(アルミ・スチール) ②プラスチック容器・包装
③白色トレイ ④ペットボトル ⑤紙パック

土曜日に(*)印 分別ごみをご自宅まで回収に伺います
燃やすゴミ袋(大)3袋≒200円(料金の目安です。袋は何でもOK)
地域、ユリックスなどの収集に持っていくのが大変な方など、
どなたでもOKです。詳しくはコミセン 32-5594まで。
※回収受付~~は~~切 → 回収日前日(金)の15:00まで

※各種行事に関するコミセンへのお問い合わせ・お申し込みは、
火曜~日曜の9:00~17:00までをお願いします。
※行事予定は変更になる場合があります。
最新の情報は、コミセンホームページをご確認ください。



コミュニティからの おしらせ

2024年 4月号


子どもおとな会議 参加者募集!

これからの自由ヶ丘地区を子どもと大人、みんなで考えてみませんか?
子どもおとな会議とは…
自由ヶ丘地区の子どもたちが、大人とともに、意見交換を通して、新たな行事や活動を企画立案し、実施することで子どもたちの目線を加えた新しいまちづくりの推進を目的としています。

【開催期間】5月~翌年3月の日曜日 月1回程度
【場所】自由ヶ丘コミセン
【募集対象】
自由ヶ丘地区に住んでいる人で、
・小学5・6年生
・中学1・2年生
・地域住民(高校生・大学生を含む)

【申込方法】
自由ヶ丘コミセン(☎32-5594)まで、ご連絡ください。
受付用紙を郵送いたします。

【申込締切】4月26日(金)




令和6年度 自立のための男性料理教室会員募集
《主催》食進会自由ヶ丘支部

食進会スタッフによる男性を対象にした料理教室です。
これから料理を始めたい方、料理が好きな方、一人暮らしの方、一緒に楽しくバランスのとれた健康料理づくりをしませんか?

【日時】原則、毎月第4木曜日 9:30~13:00
(4・7・8・1月を除く全8回)
【参加費】2,000円(年会費として初回5/23に徴収)
【持参する物】エプロン、三角巾(ハンダナ等)、
ふきん2枚、筆記用具

【申込先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594
【申込締切】5月17日(金)
※継続される方の申し込み不要。



有料広告
お問い合わせは各サークルへ

行政書士による無料相談会
遺言作成、相続手続、その他ご相談ください。

※お時間の都合がつかない場合もご連絡いただければ柔軟に対応します。

【日時】毎月第2・4日曜日
9:00~12:00
4/14 4/28 5/12
5/26 6/9 6/23

【会場】自由ヶ丘コミセン
カルチャールームB

【主催】行政書士 梅崎 元
【問合せ先】☎ 0940-33-7799
☎ 090-9796-4184



自由ヶ丘地区コミュニティ運営協議会

自由の森遊歩道コース変更について

自由の森遊歩道については、ホンダカーズ(土地管理者)様から一部土地開発する旨の申し出があり、すでに遊歩道のコースを下記のとおり変更しておりますのでお知らせします。

自由ヶ丘小学校出入口~自由ヶ丘11丁目出入口
~自由ヶ丘南出入口

↓

自由ヶ丘小学校出入口~自由ヶ丘11丁目出入口

青少年育成部会からのお知らせ
《主催》青少年育成部会


※① **自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」**
学校の勉強や宿題でわからないところを「寺子屋」で聞いてみませんか?
元教師が支援します。(塾ではありません)
【日程】4/6 4/13 4/20 4/27(土)
【場所・時間】※時間内はいつ来てもいつ帰ってもOKです。
《自由ヶ丘南小 児童交流ルーム》10:00~12:00
《自由ヶ丘コミセン 会議室》13:30~15:30
【対象】小学生
【持参する物】勉強道具、上靴、飲み物
【問合せ先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594

※送迎をされる場合、お子さんとお迎えの時間を約束しておいてください。

※③ **子育てサロン自由ヶ丘**

“親子の出会い・集いの場”として、子育てサロン自由ヶ丘を毎月開催しています。
令和6年度から、**第3木曜日に変更**となります。
気軽に遊びにきてください!事前申込は不要です。



【日時】4月18日(木) 10:00~12:00
【場所】自由ヶ丘コミセン 和室A・B
【対象】未就学児と保護者
【持参する物】飲み物 ※時々、こちらでおやつを準備します。
【問合せ先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594



音で育む心とからだ 0歳からのリトミック

ママも楽しめてリフレッシュできる時間
お子さまの初めての習い事に最適です!

【対象】首が座った6ヶ月から3歳(未就園児)
【日時】第1・3火曜日 9:30~12:30
【場所】自由ヶ丘コミセン カルチャールームA
♪体験レッスン受付中 ご予約は下記まで
【講師】大坪尚子 Tel:080-4699-8600





新刊のご案内

あきない世傳 金と銀 1~12 高田 郁
BLANK PAGE 内田 也哉子
ストレスフリー超大全 榊沢 紫苑
キャンプでしたい100のこと フィグインク
(続)窓ぎわのトットちゃん 黒柳 徹子
これを食べれば勝手にキレイになる 管理栄養士あこ
リラの花咲くけものみち 藤岡 陽子

令和6年度 行事休止のお知らせ

※いきいき健康教室(隔月第2木曜日)
※宗像市を歩こう会(3月)
諸事情により、休止します。
楽しみにしていた方、申し訳ありません。



献血結果報告

2月27日(火)自由ヶ丘コミセンにて開催の献血には41人の方にご協力いただき、ありがとうございました。
宗像市内各所にて、毎月献血を開催しています。詳しくは、むなかたタウンプレスをご覧ください。


令和6年度自由ヶ丘コミセンでの実施日
6/18(火) 2/25(火)
【問合せ先】宗像市健康課 ☎36-1187

※② **毎年4・5・6月は、狂犬病予防注射月間です**

狂犬病は犬だけではなく、人にもうつる感染症です。
日頃から予防しておくことが大切です。

4/8(月)14:10~14:40 自由ヶ丘コミセン
4/10(水)15:20~15:45 青葉台中央公園
4/11(木)14:00~14:20 自由ヶ丘11号公園

【問合せ先】宗像市環境課 ☎36-1421



自動音声でかかる架空請求電話に気をつけて
(相談事例)

スマホに携帯電話会社を名乗って「有料サイトの未納料金があり裁判になる。異議申し立てがある人はこのまま待つように」と自動音声の電話があった。しばらく待つとオペレーターにつながり、1年間の未納料金298,000円をコンビニで払うようにと言われた。身に覚えがないと言うと名前と生年月日を聞かれ、電話が切れた。

(アドバイス)
実在する事業者を騙った架空請求の電話です。

- 知らない電話番号や非通知の電話には安易に出ないようにしましょう。
- 音声ガイダンスが流れたら電話を切りましょう。
- 「訴訟をおこす」などと言われても絶対にお金を払ってはいけません。

ひとりで悩まず、ご相談ください
宗像市消費生活センター
TEL:0940-33-5454 FAX:0940-33-5469
相談窓口時間:平日(月~金)8:30~17:00