



| 区分名 | サークル名 | 内容 | 曜日 | 利用週 | 時間 | 連絡者名 | 連絡者電話番号 | 講師名 | 講師電話番号 | 備考 |
|---------------------|----------------------------|-----------------|------------|------------------------|---------------------------------------|-----------|--|----------------|--------------------------------|-----------------------------|
| スポーツ | 卓球同好会(土曜日) | 卓球 | 土曜日 | 第2~5 | 9~13 | 白木 正伸 | 33-3635 | | | |
| | NPO法人 空正会館 | 空手 | 火曜日 | 毎週 | 17~21 | 山本 芳正 | 090-5386-2406 | 山本 芳正 | 090-5386-2406 | |
| | 3B体操 | 健康体操 | 火曜日 金曜日 | 第2・3・4 | 9半~11 9半~11.11~12 | 内田 恵美子 | 090-7928-8699 | 内田 恵美子 | 090-7928-8699 | |
| | 3B体操サークル「ドリーム」 | 健康体操 | 木曜日 | 第2・4 | 17~19 | 堅原 香苗 | 090-7535-2145 | 堅原 香苗 | 090-7535-2145 | |
| | リズム体操 | 体操 | 水曜日 | 第1・2・3 | 10~11半 | 中島 恭子 | 090-5085-4373 | 中島 恭子 | 090-5085-4373 | |
| | サンフレッシュ健康体操 | 健康体操 | 木曜日 | 毎週 | 9~13 | 中岩 詳子 | 32-0188 | 中岩 詳子 | 32-0188 | |
| | 市民学習ネットワーク 太極拳 | 太極拳 | 水曜日 | 第1・2・3 | 13半~15 | ネットワーク事務局 | 36-3721 | 高山 達也 | 090-8763-1400 | |
| | TEAM NAO | ZUMBA エアロビクス | 木曜日 | 毎週 | 18~21 | 田中 那央 | naonaotanaka70@gmail.com | 田中 那央 | | |
| | ピンポンクラブ musubi | 卓球 | 火曜日 | 毎週 | 9~10:20 10:30~11:30 11:40~12:50 | 田中 佳子 | 090-9583-4433 | | | |
| | アートフリー | ストレッチ ダンス | 水曜日 | 第2・4 | 19~20 | 荒木 裕子 | 090-6484-1887 | 荒木 裕子 | 090-6484-1887 | |
| 舞踊 | 自由ヶ丘フォークダンス同好会 | フォークダンス | 火曜日 | 第1・2・3 | 13半~15半 | 橋本 良子 | 33-3287 | 日野貴好子・日野洋治 | 32-5341 | |
| | フラフレンズ自由ヶ丘 | フラダンス | 火曜日 | 第1・3 | 13~17 | 角谷 正子 | 32-5615 | 角谷 正子 | 32-5615 | |
| | カ・リコピア・フラレア&ウクレレ・ホヌ・オハナ | フラダンス ウクレレ | 水曜日 | 第1・2・4 | 13~17 | 津留 理恵 | 090-9791-1339 | 津留 理恵 | 090-9791-1339 | |
| | フラ マカマカ | フラダンス | 水曜日 | 第1・3 | 10~12半 | 村上 育代 | 090-4513-3959 | 村上 育代 | 090-4513-3959 | |
| | Lapa Popolohua (ラパ ポーポロファ) | フラダンス | 木曜日 | 毎週 | 17~21 | 谷口 奈美 | 080-1791-7500 | 横田 よしの | 090-7167-6810 | |
| | フラ ハウオリ・ネイ | フラダンス | 金曜日 | 第2・4 | 19~21 | 福地 幸子 | 090-5478-6633 | 福地 由里子 | | |
| | Aloha Dance Academy | フラダンス | 木曜日 | 第2・4 | 10~13 | 占部 明子 | 090-8567-7244 | 占部 明子 | 090-8567-7244 | |
| | 風と踊ろう | ダンス | 土曜日 | 第2・3・4・5 | 13~17 | 大塚 祐三子 | 090-1920-4554 | 大塚 祐三子 | 090-1920-4554 | ★3歳~大人 |
| | KOTOKO Ballet Academy | バレエ | 金曜日 土曜日 | 毎週 第2・3・4・5 | 17~21 13~17 | 井上 古都香 | 080-8574-9559 | | | ★3歳~ |
| | 日本舞踊 扇乃会 | 日本舞踊 | 水曜日 | 毎週 | 14~17 | 藤井 美登里 | 090-5941-8635 | 榎野 久代 | 090-2084-9648 | |
| 気功・ヨガ | 嶺ヨーガ研究所 | ヨガ | 水曜日 | 毎週 | 10~11半 | 嶺 千鶴子 | 52-1022 | 嶺 千鶴子 | 52-1022 | |
| | 和みのヨーガ | ヨガ | 土曜日 | 第1・2・3 | 10~11半 | ネットワーク事務局 | 36-3721 | 中島 恭子 | 090-5085-4373 | |
| | 健康up! いきいきヨガ | ヨガ | 水曜日 | 毎週 | 13半~15 15~16半 | 太田 りか | 090-2858-0242 | 太田 りか | 090-2858-0242 | |
| | いまヨガ | ヨガ | 土曜日 | 毎週 | 10~13 | 古里 利恵 | 080-6628-1636 | 古里 利恵 | 080-6628-1636 | |
| | ピラティスサークル La Mia Via | ヨガ | 火曜日 | 毎週 | 19半~20半 | 関澤 由紀子 | 090-4772-0544 | 関澤 由紀子 | 090-4772-0544 | |
| | 養気功会(火曜教室) | 気功・体操 | 火曜日 | 毎週 | 10~12 | 坂根 康廣 | 080-5263-7744 | 坂根 康廣 | 080-5263-7744 | |
| | 養気功会(木曜教室) | 気功・体操 | 木曜日 | 毎週 | 10~12 | 池本 正子 | 090-3010-8007 | 坂根 康廣 | 080-5263-7744 | |
| | 手芸 | フレール・クレール | 創作フラワー | 水曜日 | 第1 | 13~17 | 森脇 友恵 | 35-0148 | 坂田 文江 | 093-293-1308 |
| トールペイント教室 | | トールペイント | 火曜日 | 第4 | 9~13 | 川本 恵美 | 090-2394-8658 | 川本 恵美 | 090-2394-8658 | |
| さちパッチワーク教室(初心者さん向け) | | パッチワーク | 火曜日 | 第1・3 | 14~16 | 松永 幸子 | 080-3224-3669 | | | |
| 絵画 | グループ森都 | 油絵・水彩画・その他 | 金曜日 | 毎週 | 9~13 | 山本 正治 | 090-9594-3850 | | | |
| | 小さな絵を楽しむ | 絵画全般 | 火曜日 水曜日 | 第2 第4 | 13~15半 | 北園 文子 | 050-3778-4461 | 北園 文子 | 050-3778-4461 | |
| | アトリエ自由ヶ丘水彩画クラブ | 水彩画 | 火曜日 | 第1・3 | 10~12 | 立川 眞澄 | 090-3320-0258 | 立川 眞澄 | 090-3320-0258 | |
| | 創造と夢を育てる絵画造形教室 | 絵画・造形 | 土曜日 | 第1・3 | 13~17 | 鳥井 正夫 | 52-4185 | 鳥井 正夫 | 52-4185 | ★幼・小・中学生 検索: TORII絵画造形教室 |
| | 新日本婦人の会 絵手紙小組 | 絵手紙 | 金曜日 | 第3 | 9半~12半 | 西垣 律子 | 35-5868 | 河野 一美 | 36-4420 | |
| | 絵画教室 ひまわり会 | 絵画 | 日曜日 | 第3・4 | 10~12 | 西垣 敏 | 080-1779-8942 | 長谷 久男 | 0948-72-2856 | |
| コーラス | ピュアミント | コーラス | 木曜日 | 毎週 | 13半~17 | 牟田 貴美子 | 090-9651-0887 | | | |
| | むなかた「第九」合唱団 | 第九 | 日曜日 | 第2・4 | 9~13 | 徳重 雅一 | 090-9471-8149 | 太田 智子 | | |
| | 香音(女声コーラス) | コーラス | 火曜日 | 毎週 | 19~21 | 山本 順子 | 090-8415-1300 | 川崎 美香 | 090-5726-7870 | |
| | ミット・フロイデ | コーラス | 木曜日 | 第2・4 | 13半~15半 | 丸山 千恵子 | 32-5891 | 上田 浩平 | | |
| | 混声合唱団「風」 | コーラス | 土曜日 | 第1・2・4 | 10~12 | 石橋 恵理 | 090-8004-6224 | 志方 裕子 | 33-2932 | |
| | 宗像市少年少女合唱団 | 合唱 | 土曜日 | 第1・2・3・5 | 15~17 | 森田 義治 | 090-9400-2456 | 上田 浩平 片山 由美 | 090-5747-7252 090-3417-0382 | ★小1~高3 |
| | 市民学習ネットワーク やさしい声楽 | 声楽 | 火曜日 | 毎週 | 10~12 | ネットワーク事務局 | 36-3721 | 池松 裕美子 | 080-6425-4271 | |
| | P&Pゴスペル合唱団 | ゴスペル | 木曜日 金曜日 | 毎週 毎週 | 18:15~20:45 14~16 | 吉住 さと子 | 090-7980-6439 | | | |
| | 宗像市小中高生みんなで楽しい合唱団 | 合唱 | 火曜日 | 第2・4 | 17~19 | 片山 由美 | 090-3417-0382 | 上田 浩平 | | ★小~高校生 |
| | カラオケ | カラオケJAZZ & POPS | カラオケ | 水曜日 | 第1・3 | 17~18半 | 松尾 祐一 | 090-8767-2026 | 松尾 祐一 | 090-8767-2026 |
| 屋代歌謡教室 | | カラオケ | 金曜日 土曜日 | 第1・2・3 第1 第2・3・4 | 9~13 13~17 9~17 | 屋代 正範 | 090-7451-5893 | 屋代 正範 | 090-7451-5893 | |

☆サークルに関する各種お問い合わせは、連絡者様にお願いします。





| 区分名 | サークル名 | 内容 | 曜日 | 利用週 | 時間 | 連絡者名 | 連絡者電話番号 | 講師名 | 講師電話番号 | 備考 |
|-------------------|--------------------------|-------------|------------|--------------|------------------------------------|---------------|--------------------------|---------------|---------------|------------|
| 詩吟,民謡 | 清香吟社 聿月会 | 詩吟 | 火曜日 水曜日 | 第2・4 第1・3 | 10~12 17~19 | 市来 知幸 | 090-8664-3126 | | | |
| | 岳風会 | 詩吟 | 火曜日 | 第2 | 10~12 | 相知 政信 | 33-5157 | 相知 政信 | 33-5157 | |
| 楽器 | 琴城流大正琴 ポピー教室 | 大正琴 | 金曜日 | 第1・3 | 10~12 | 山本 由美子 | 090-1363-8880 | 山本 由美子 | 090-1363-8880 | |
| | クラシックギタークラブ“ハモン・セラノ” | クラシックギター | 土曜日 | 第1・3 | 17~20 | 飯田 毅 | 090-6299-0706 | | | |
| | 市民学習ネットワーク ハーモニカ教室 | ハーモニカ | 水曜日 | 第2・4 | 9~11(初級) 13~15(中級) 15~17(上級) | ネットワーク事務局 | 36-3721 | 友成 俊明 | 33-5273 | |
| | 馬 洪陽 二胡教室 | 二胡 | 火曜日 | 第1・3 | 9~13 | 豎原 香苗 | 090-7535-2145 | 馬 洪陽 | | |
| | オカリナ倶楽部 | オカリナ | 金曜日 | 第2・4 | 9~13 | 野中 千鶴 | 35-6433 | 長谷 良子 | 090-8412-4436 | |
| | 森 のぶゆき サックス教室 | サックス | 火曜日 | 毎週 | 17~21 | 田中 美穂子 | 090-9569-9043 | 森 のぶゆき | | |
| | 舩田ギター教室 | ギター ウクレレ | 金曜日 | 第1・4 | 13~17 | 舩田 隆志 | 090-8977-4538 | 舩田 隆志 | 090-8977-4538 | |
| | シニアのための脳トレピアノ® | キーボード | 水曜日 | 第2・4 | 10半~12 | 鶏尾 祐子 | 080-4285-5473 | 鶏尾 祐子 | 080-4285-5473 | |
| | 宗像楽謡会 尺八教室 | シャクハチ | 土曜日 | 第1・3 | 10~12 | 畑 茂博 | 51-5168 | 畑 茂博 | 51-5168 | |
| | 舞オカリナ教室 | オカリナ | 水曜日 | 第1・3 | 13~15 | 長崎 恵美子 | 090-5935-0730 | 長崎 恵美子 | 090-5935-0730 | |
| なおこミュージック | リトミック・ピアノ | 火曜日 | 第1・3 | 9半~12半 | 大坪 尚子 | 080-4699-8600 | 大坪 尚子 | 080-4699-8600 | ★子ども~大人 | |
| 語学 | 中国語会話教室 | 中国語 | 土曜日 | 第1・3 | 10~12 | 市来 知幸 | 090-8664-3126 | | | |
| | 韓国語中級 | 韓国語 | 金曜日 | 第1・3 | 19半~21 | 米来 陽子 | 080-5251-5603 | 姜 賢實 | | |
| | Nana's English Class | 英会話 | 火曜日 | 毎週 | 17~19 | ジョン ナギョン | 090-2962-9583 | ジョン ナギョン | 090-2962-9583 | ★年中~小学生 |
| | ECCジュニア英会話 | 英会話 | 木曜日 | 毎週 | 15~19 | 上田 直美 | 050-3709-7103 | 上田 直美 | 050-3709-7103 | ★幼・小・中学生 |
| | | | 金曜日 | 毎週 | 15~20 | | | | | ★幼・小・中学生 |
| 土曜日 | 毎週 | 13~19 | | ★幼・小・中学生 | | | | | | |
| 書道 | きさらぎ会 | かな書道 | 金曜日 | 第2・4 | 13~17 | 野田 幸弥 | 33-6110 | 武富 南子 | 35-5170 | |
| | 習永書道 | 書道 | 金曜日 | 毎週 | 17~21 | 堤 宏 | 090-2589-4483 | 堤 宏・敏子 | 090-2589-4483 | ★幼児~ |
| | 宮川書道教室 | 書道 | 水曜日 | 毎週 | 17~20 | 宮川 君江 | 35-2780 | 宮川 君江 | 35-2780 | ★小・中学生 |
| | 日本書道教育学会 宗自教室 | 書道 | 木曜日 | 毎週 | 17~20 | 小野 朱美子 | 090-7460-7609 | 小野 朱美子 | 090-7460-7609 | ★小学生~ |
| | 日本習字 自由ヶ丘コミュニティセンター教室 | 習字教室 | 水曜日 | 毎週 | 17~21 | 上田 さと | 090-8397-3561 | 上田 さと | 090-8397-3561 | ★小学生~大人 |
| 学習 | Studylabo WIT(英語・英検教室) | 学習塾 | 木曜日 | 毎週 | 17~21 | 割石 りえ | 080-3987-2345 | | | ★小・中学生 |
| | | 土曜日 | 第2 | 15~17 | | | | ★小学生 | | |
| | 中学英語 WIT | 学習塾(英語) | 火曜日 | 毎週 | 17~21 | 割石 りえ | 090-9577-8421 | 割石 りえ | 090-9577-8421 | ★中学生 |
| | Studylabo WIT(算数教室) | 学習塾 | 木曜日 | 毎週 | 17~21 | 割石 りえ | 080-3987-2345 | 竹内 | 080-3987-2345 | ★小学生 |
| | 数学専科 WIT(中学生) | 学習塾(数学) | 水曜日 | 毎週 | 19~21 | 竹内 由紀 | 090-5927-4445 | 竹内 由紀 | 090-5927-4445 | ★中学生 |
| | 市民学習ネットワーク 古文書を読む | 古文書 | 木曜日 | 第4 | 10~12 | ネットワーク事務局 | 36-3721 | 板橋 皓世 | 33-6768 | |
| やさしいペン習字/幼児かきかた教室 | 大人向けペン習字 幼児かきかた | 水曜日 | 第1・2・3 | 13~17 | 上田 さと | 090-8397-3561 | 上田 さと | 090-8397-3561 | ★3~6才、大人 | |
| パソコン | パソコンで画像遊び | パソコン画像細工 | 金曜日 | 第3 | 14~16 | 西村 一代 | 090-7381-3484 | 西村 一代 | 090-7381-3484 | |
| | ロボット・プログラミング教室 | プログラミング | 土曜日 | 第2・4 | 10半~17 | 高橋 誠也 | 32-5208 | | | ★幼稚園年長~中学生 |
| 囲碁 | 囲碁同好会 | 囲碁 | 火・金曜日 | 毎週 | 13~17 | 龍角 一甫 | 090-3015-4429 | | | |
| 俳句 | 自由ヶ丘俳句同好会 | 俳句 | 土曜日 | 第3 | 13~17 | 田中 久幸 | 32-2803 | | | |
| | 森林都市俳句会 | 俳句 | 木曜日 | 第1 | 13~17 | 藤原 輝子 | 37-1520 090-5477-7189 | 梯 武寛 | 33-4120 | |
| 手話 | 手話クラブ「てことば」 | 手話 | 木曜日 | 第1・2・3・5 | 10~12 | 山田 治美 | 090-8409-2474 | 黒田 千穂子 | 33-2812 | |
| 着付け | 市民学習ネットワーク 前結び着物の着付けと帯結び | 着付け | 金曜日 | 第1・2 | 10~12 | ネットワーク事務局 | 36-3721 | 井上 恵美子 | 090-1361-6308 | |
| 生け花 | モダンフラワー「ケイ・アート」 | 生け花 | 火曜日 | 第2・4 | 9~12 | 片山 清美 | 090-5383-4956 | 勝原 絹代 | 090-5479-3182 | |
| 写真 | 自由ヶ丘写真クラブ | 写真 | 金曜日 | 第1 | 10~12 | 城戸 雅和 | 090-3193-5078 | | | |
| 茶道 | 裏千家茶道教室 | 茶道 | 土曜日 | 第1・3 | 10~12 | 駒井 洋 | 080-2721-7896 | 駒井 宗洋 | 080-2721-7896 | |
| 珠算 | 自由ヶ丘そろばん教室 | そろばん | 火・金曜日 | 毎週 | 14半~21 | 石川 太郎 | 070-5412-8921 | 石川 太郎 | 070-5412-8921 | ★6~15才 |
| 折紙教室 | 折紙教室 かのこゆり | 折り紙 | 土曜日 | 第2 | 9~13 | 樋口 富砂子 | 090-1349-2120 | 樋口 富砂子 | 090-1349-2120 | |
| 無料相談 | 行政書士による無料法律相談会 | 無料相談 | 日曜日 | 第2・4 | 9~12 | 梅崎 元 | 090-9796-4184 | 梅崎 元 | 090-9796-4184 | |
| | 心配ごと相談 | 無料相談 | 木曜日 | 奇数月第3 | 10~15 | 宗像市社会福祉協議会 | 37-1300 | | | |
| | 無料法律生活相談会 | 無料相談 | 火曜日 | 第3 | 13~16 | 新留 久味子 | 35-5122 | | | |
| その他 | キラ星マジック | マジック | 火曜日 | 第4 | 13~16 | 市来 知幸 | 090-8664-3126 | | | |
| | デザインルームサチ | 陶器絵付 | 火曜日 | 第1 | 10~12 | 樋口 幸子 | 080-6423-4503 | 樋口 幸子 | 080-6423-4503 | |
| | 親子遊び | 体ほぐし、わらべうた | 日曜日 | 第3 | 10~13 | 大塚 祐三子 | 090-1920-4554 | 大塚 祐三子 | 090-1920-4554 | ★幼児~大人 |

☆サークルに関する各種お問い合わせは、連絡者様にお願いします。

