

1	水	ノルディックウォーキング(13:30~14:30) [自由ヶ丘中央公園]
2	木	○
3	金	
4	土	休館日
5	日	○ 休館日
6	月	休館日
7	火	○ 自由ヶ丘地区あいさつ運動
8	水	ノルディックウォーキング(13:30~14:30) [自由ヶ丘中央公園]
9	木	○
10	金	健康づくり運動教室 (13:30~15:00)
11	土	自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(10:00~12:00) [南小] ※①
		自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(13:30~15:30) [コミセン]
		なか森で遊ぼう (13:00~16:00) [自小] ※②
		中高生の居場所づくり(19:30~21:30) [自中]
12	日	○ 自由ヶ丘地区コミュニティ運営協議会定例総会(10:00~12:00)
13	月	休館日
14	火	○
15	水	元気づくり歌の会(10:00~11:30) ※③
		ノルディックウォーキング(13:30~14:30) [自由ヶ丘中央公園]
16	木	○ 子育てサロン自由ヶ丘(10:00~12:00) ※④
17	金	男性だけの健康づくり運動教室(13:30~15:00)
		自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(10:00~12:00) [南小] ※①
18	土	自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(13:30~15:30) [コミセン]
		役員会(13:30~)
19	日	○
20	月	休館日
21	火	Jまちカフェ(11:00~15:30)
		放課後プレーパーク(15:00~17:00) [11号公園]
22	水	ノルディックウォーキング(13:30~14:30) [自由ヶ丘中央公園]
23	木	○ 男性料理教室(9:30~13:00)
24	金	健康づくり運動教室 (13:30~15:00)
25	土	* 中高生の居場所づくり(19:30~21:30) [自中]
26	日	○ 中高生ふれあい広場 (17:00~19:00) ※⑤
27	月	休館日
28	火	○ 放課後プレーパーク(15:00~17:00) [青葉台北公園]
29	水	ノルディックウォーキング(13:30~14:30) [自由ヶ丘中央公園]
30	木	○
31	金	

行事予定

コミュニティからの おしらせ

2024年 5月号 定期的に自由ヶ丘コミセンを利用しませんか？

自由ヶ丘コミセンでは、定期的にホールや会議室を利用し活動される団体(個人)を募集しています。空き状況や申込方法・料金他、詳細は自由ヶ丘コミセンまでお問い合わせください。

また、春から新しい習い事を始めたいと思っている方、コミセン窓口にサークル一覧表を準備しております。また自由ヶ丘コミセンホームページでも見る事ができます。

どうぞご利用ください。

※③ 元気づくり歌の会

《主催》元気づくり歌の会

この会では、季節の歌・懐かしい歌・ラジオ歌謡・海外の歌の他、みなさんがよくご存じの歌を歌っています♪

懐かしい情景を思い出したり、歌詞の世界を楽しんだり、しっかり呼吸をすることで、脳にも身体にもとても良い効果をもたらす、歌から元気をもらえます。気楽にのぞいてみてくださいね。

【日時】毎月“第3水曜日” 10:00~11:30
※5月は、5月15日(水)

【場所】自由ヶ丘コミセン 2階 会議室A・B

【参加費】1回500円(当日徴収) ※申込不要

【問合せ先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594

新刊のご案内

- | | |
|--|--|
| 正欲
この嘘がばれないうちに
思い出が消えないうちに
世界でいちばん透きとおった物語
私の美しい庭
津軽双花
マカン・マラン
三体
ジブリの食卓 魔女の宅急便
地雷グリコ | 朝井 リョウ
川口 俊和
川口 俊和
杉井 光
凧良 ゆう
葉室 麟
古内 一絵
劉 慈欣
スタジオジブリ
青崎 有吾 |
|--|--|

2階展示 書道「きさらぎ会」

○印は資源物受け入れ(コミセン駐車場)実施日です
火・木・日の週3回です。時間:10:00~17:00
《受け入れ5品目》
①飲食物の缶(アルミ・スチール) ②プラスチック容器・包装
③白色トレイ ④ペットボトル ⑤紙パック

土曜日に(*)印 分別ごみをご自宅まで回収に伺います
燃やすゴミ袋(大)3袋≒200円(料金の目安です。袋は何でもOK)
地域、ユリックスなどの収集に持って行くのが大変な方など、
どなたでもOKです。詳しくはコミセン 32-5594まで。
※回収受付切 → 回収日前日(金)の15:00まで

※各種行事に関するコミセンへのお問い合わせ・お申し込みは、
火曜~日曜の9:00~17:00までをお願いします。
※行事予定は変更になる場合があります。
最新の情報は、コミセンホームページをご確認ください。

青少年育成部会からのお知らせ

《主催》青少年育成部会

※① 自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」

学校の勉強や宿題でわからないところを「寺子屋」で聞いてみませんか？
元教師が支援します。(塾ではありません)

【日程】5/11 5/18(土)

【場所・時間】※時間内はいつ来てもいつ帰ってもOKです。
《自由ヶ丘南小 児童交流ルーム》10:00~12:00
《自由ヶ丘コミセン 会議室》13:30~15:30

【対象】小学生

【持参する物】勉強道具、上靴、飲み物

【問合せ先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594

※送迎をされる場合、お子さんとお迎えの時間を約束しておいてください。

※④ 子育てサロン自由ヶ丘

5月は“かぶと作り”をします。
※事前申込不要

【日時】5月16日(木) 10:00~12:00

【場所】自由ヶ丘コミセン 和室A・B

【対象】未就学児と保護者

【持参する物】飲み物

【問合せ先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594

令和6年4月1日からダンボールコンポストの販売価格が値下げされました(コミセンで販売中)

セットA	(ダンボール箱、底板、基材、コンポストキャップ、説明書)	1,350円 → 1,200円
セットB	(ダンボール箱、底板、基材)	930円 → 900円
基材		750円 → 720円

※他の資材については、販売価格は変更なし

※⑤ 中高生ふれあい広場

コミセンの会議室を自由に開放します。語り合ったり、相談したり、勉強したりと気を遣わず過ごせる場所です。会議室には大人が2~3人いますので、何なりとお話してください。
※危険な行為や迷惑な行為はお断りします。

【日時】5月26日(日) 17:00~19:00
【場所】自由ヶ丘コミセン 会議室A・B
【対象】中学生、高校生
【問合せ先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594

※② なか森で遊ぼう!

自然いっぱいの“なかよしの森”で思いっきり遊びませんか？
【日時】5月11日(土) 13:00~16:00
【場所】なかよしの森(自由ヶ丘小学校の校舎裏)
【持参する物】飲み物 ※マスクは個人の判断でお願いします
【問合せ先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594

※雨天時は、自小体育館で行います。(上靴持参)
※汚れてもいい服と靴できてね。
※感染状況により中止になる場合があります。
※就学前のお子さんが参加される場合は、保護者同伴でお願いします。
※ケガと事故については自己責任のもとでお願いします。

コミセン休館日のお知らせ
保守点検のため、下記の通り休館します。
5月4日(土)~5月6日(月)

宗像市指定ごみ袋、コミセンで販売中!

特大(10枚入り)	652円
大(10枚入り)	427円
小(10枚入り)	305円
粗大ごみシール(1枚)	530円

消費生活センターをご存じですか？

消費生活センターでは、消費者が事業者とトラブルになった場合などに、トラブル解決に向けたお手伝いを行っています。

- ・通信販売でいつでも解約できるとうたっていたのに電話が繋がらない。
- ・ネットで知り合った人から儲かる話があると勧誘をうけている。
- ・電話勧誘で光回線の契約をしたが、後日届いた書面の内容が説明と違う。
- ・訪問販売で自宅の外壁工事の契約をしたがクーリングオフしたい・・・など

困った時は、宗像市消費生活センター ☎33-5454
にご相談ください。

算数・英語・英検対策教室

いつでも体験できます ※英検コース除く

生徒募集中!

- 小3 英語ステップアップコース 水 ● 東郷コミセン
- 小2-6 算数のびのびコース 木金 ○ 自由ヶ丘コミセン
- 小4-5 英語I 木金
- 小5 5年算数 木金
- 小5-6 英語II 木金
- 小6 6年算数 木金
- 小5~高3 英検コース(木)3-4級(金)土準2級

※中学数学(1~3年)、中学英語(1~3年)もあります

時間割・受講料などの詳細はWebをご覧ください。

StudyLabo WIT
スタディラボ ウィット

24時間受付 wit 宗像 検索

☎080-3987-2345
《受付時間》月~金曜日 13:00~21:00

えんぴつクラブ

小学校入学前に良い姿勢とえんぴつの持ち方、ひらがなを楽しく学びます。1回45分、全12回のレッスンなので、お気軽にどうぞ!

【日時】水曜日 15:00~/16:00~

【対象】年長さん

【会場】自由ヶ丘コミセン 会議室F

【問合せ先】〈日本習字・習字教室 講師〉
上田さと ☎090-8397-3561