

1	土	*	自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(10:00~12:00) [南小] 自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(13:30~15:30) [コミセン]	※①
2	日	○	一斉清掃	
3	月		休館日	
4	火	○	自由ヶ丘地区あいさつ運動	
5	水		ノルディックウォーキング(13:30~14:30) [自由ヶ丘中央公園]	
6	木	○		
7	金			
8	土	*	自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(10:00~12:00) [南小] 自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(13:30~15:30) [コミセン] 役員会(13:30~) 中高生の居場所づくり(19:30~21:30) [自中]	※①
9	日	○	一斉清掃予備日	
10	月		休館日	
11	火	○		
12	水		ノルディックウォーキング(13:30~14:30) [自由ヶ丘中央公園]	
13	木	○		
14	金		熱中症対策セミナー(13:30~14:15) 健康づくり運動教室(14:20~15:30)	※②
15	土	*	なか森で遊ぼう(10:00~14:00) [自小] 自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(10:00~12:00) [南小] 自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(13:30~15:30) [コミセン]	※③ ※①
16	日	○	子どもおとな会議(10:00~12:00) 第1回保護猫譲渡会 [コミセン駐車場] (11:00~14:00)	※④
17	月		休館日 住民健診 [要予約]	
18	火	○	献血(10:00~12:30/13:30~15:30) 放課後プレーパーク(15:00~17:00) [11号公園]	※⑤
19	水		元気づくり歌の会(10:00~11:30) ノルディックウォーキング(13:30~14:30) [自由ヶ丘中央公園]	
20	木	○	子育てサロン自由ヶ丘(10:00~12:00) Jまちカフェ(11:00~15:30)	※⑥
21	金		男性だけの健康づくり運動教室(13:30~15:00)	
22	土	*	自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(10:00~12:00) [南小] 自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(13:30~15:30) [コミセン] 中高生の居場所づくり(19:30~21:30) [自中]	※①
23	日	○	中高生ふれあい広場(13:00~16:00)	※⑦
24	月		休館日	
25	火	○	放課後プレーパーク(15:00~17:00) [青葉台北公園]	
26	水		ノルディックウォーキング(10:00~11:00) [自由ヶ丘中央公園]	
27	木	○	男性料理教室(9:30~13:00) スマホ教室(14:00~15:00/15:10~16:10) ※要事前申込	※⑧
28	金		健康づくり運動教室(13:30~15:00)	
29	土	*	自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(10:00~12:00) [南小] 自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(13:30~15:30) [コミセン]	※①
30	日	○		

**2階展示 書道「きさらぎ会」**

○印は資源物受け入れ(コミセン駐車場)実施日です  
火・木・日の週3回です。時間:10:00~17:00  
《受け入れ品目》①飲食物の缶(アルミ・スチール) ②プラスチック容器・包装  
③白色トレイ ④ペットボトル ⑤紙パック

土曜日に(\*)印 分別ごみをご自宅まで回収に伺います!!  
燃やすゴミ袋(大)3袋≒200円(料金の目安です。袋は何でもOK)  
地域、ユリックスなどの収集に持っていくのが大変な方など、  
どなたでもOKです。詳しくはコミセン ☎32-5594まで。  
※回収受付×切 → 回収日前日(金)の15:00まで

※各種行事に関するコミセンへのお問い合わせ・お申し込みは、  
火曜~日曜の9:00~17:00までをお願いします。  
※行事予定は変更になる場合があります。  
最新の情報は、コミセンホームページをご確認ください。



コミュニティからの **お知らせ**

2024年 6月号

**※⑧ コミセン主催スマホ教室のご案内**

【日時】6月27日(木)  
①安心安全に使うために 14:00~15:00  
②インターネットを使ってみよう 15:10~16:10  
(Google検索)

【定員】①②とも各12人(先着順) ※6/5(水)から受付開始  
【対象】自由ヶ丘地区在住の方  
【参加費】無料  
【場所】自由ヶ丘コミセン 会議室A・B  
【持参品】筆記用具、自分のスマホ  
【申込先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594



**地区料理教室のご案内**  
~とれたてのタコ一匹をゆでて料理しよう~

《主催》食進会 自由ヶ丘支部

【日時】7月4日(木) 9:30~13:00  
【場所】自由ヶ丘コミセン 調理室  
【メニュー】いろいろなタコ料理をお楽しみに!!  
【参加費】300円(当日受付時)  
【定員】20人(先着順) ※6/4(火)から受付開始  
【持参品】エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具  
【申込先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594  
【申込締切日】6月27日(木)




**Jまちカフェふれあいコンサート**  
吉野屋ライブ  
~夏を彩る沖縄の音~

《主催》Jまちカフェ

【日時】7月20日(土) 13:00開場 13:30開演  
【場所】自由ヶ丘コミセン ホールA・B  
【出演者】吉野屋(宗像ユリックスの同僚同士で2021年に結成)  
ギター:吉田 亮一 三線:野田 泰裕 歌:屋代 薫  
【参加費】500円(コーヒー付き)  
※チケットは6/1(土)から自由ヶ丘コミセンで販売  
【問合せ先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594




**※② 熱中症対策セミナー開催のお知らせ**

《共催》自由ヶ丘地区コミュニティ運営協議会 宗像市

近年、温暖化により、宗像地区は令和5年度の熱中症による救急搬送人数が110人と前年比約150%と増加しています。  
熱中症に対する正しい知識を身につけ、予防や対応を啓発するため、「自由ヶ丘地区コミュニティ運営協議会 健康づくり運動教室」と「宗像市」がタイアップし、熱中症対策セミナーを下記のとおり開催しますので、多数の参加をお待ちしております。※事前申込不要

【日時】6月14日(金) 13:30~(受付13:00~)  
【場所】自由ヶ丘コミセン ホールA・B  
【講師】大塚製薬株式会社 九州第一支店営業課係長 大田原 美奈子  
【内容】1部 熱中症対策セミナー(13:30~14:15)  
2部 健康づくり運動教室(14:20~15:30)  
【その他】健康づくり運動教室に参加される方は、運動のできる服装・飲み物・参加費500円が必要です。  
【問合せ先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594



**青少年育成部会からのお知らせ**

《主催》青少年育成部会

**※⑦ 中高生ふれあい広場**  
~お菓子づくりも行っています~

コミセンの部屋を自由に開放します。語り合ったり、相談したり、勉強したりと気を遣わず過ごせる場所です。  
今回は調理室を使って、お菓子づくりも行います。  
お気軽にお越しください。※事前申込不要

【日時】6月23日(日) 13:00~16:00  
【場所】自由ヶ丘コミセン 調理室、和室A・B  
【対象】中学生、高校生  
【持参品】持っている方はエプロン、三角巾  
【問合せ先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594



**※⑥ 子育てサロン自由ヶ丘**

親子の出会い・集いの場として、第3木曜日に子育てサロンを開催しています。  
6月は七夕工作を予定しています。遊びにきてね♪  
※事前申込不要

【日時】6月20日(木) 10:00~12:00  
【場所】自由ヶ丘コミセン 和室A・B  
【対象】未就学児と保護者  
【持参品】飲み物  
【問合せ先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594



**※④ 第1回保護猫譲渡会のお知らせ**

《共催》自由ヶ丘第二区会猫被害対策特別委員会 (さくら猫TNRMの会)  
「てくてくさくらねこ」の会(宗像市須恵)

家族として猫ちゃんを幸せにしてくださる方、見るだけの方、ぜひお待ちしております。  
【日時】6月16日(日) 11:00~14:00  
※小雨決行、大雨中止  
【場所】自由ヶ丘コミセン 北側駐車場  
【問合せ先】鈴木 章 ☎090-2500-9013



**有料広告**  
お問い合わせは各サークルへ

**行政書士による無料相談会**  
遺言作成、相続手続、その他ご相談ください。  
※お時間の都合がつかない場合もご連絡いただければ柔軟に対応します。  
【日時】毎月第2・4日曜日  
9:00~12:00  
6/9 6/23 7/14  
7/28 8/11 8/25  
【会場】自由ヶ丘コミセン カルチャールームB  
【主催】行政書士 梅崎 元  
【問合せ先】☎0940-33-7799  
☎090-9796-4184



**※① 自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」**

学校の勉強や宿題でわからないところを「寺子屋」で聞いてみませんか?  
元教師が支援します(塾ではありません)。  
【日程】6/1 6/8 6/15 6/22 6/29(土)  
【場所・時間】※時間内はいつ来てもいつ帰ってもOKです。  
《自由ヶ丘南小 児童交流ルーム》10:00~12:00  
《自由ヶ丘コミセン 会議室》13:30~15:30  
【対象】小学生  
【持参品】勉強道具、上靴、飲み物  
【問合せ先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594

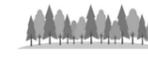
※送迎をされる場合、お子さんとお迎えの時間を約束しておいてください。



**※③ なか森で遊ぼう!**

自然いっぱいの“なかよしの森”で思いっきり遊びませんか?  
【日時】6月15日(土) 10:00~14:00  
【場所】なかよしの森(自由ヶ丘小学校の校舎裏)  
【持参品】飲み物 ※マスクは個人の判断でお願いします  
【問合せ先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594

※雨天時は、自小体育館で行います。(上靴持参)  
※汚れてもいい服と靴できてね。  
※感染状況により中止になる場合があります。  
※就学前のお子さんが参加される場合は、保護者同伴でお願いします。  
※ケガと事故については自己責任のもとでお願いします。




**※⑤ 献血のお願い**

献血とは、病気の治療や手術などで、輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。  
輸血用血液製剤の原料となる血液は、人工的に作る事ができないため、すべて善意の献血で得られた血液でまかなわれています。  
また、血液は長期保存ができません。そのため、輸血用血液製剤を十分に確保するためには、絶えず血液が必要となります。  
みなさんのご協力をお願いします。  
【日時】6月18日(火)  
10:00~12:30 13:30~15:30  
【場所】自由ヶ丘コミセン ホールA  
【問合せ先】宗像市 健康課 ☎36-1187



**井上ピアノ教室**

☆初めて来た方受講  
1回無料☆  
レッスン内容をご相談して決めましょう。楽しみに待っています。  
【日時】6/16 6/23 6/30  
13:00~17:00  
【場所】自由ヶ丘コミセン カルチャールームA  
【問合せ先】☎090-9606-7377  
井上 都世子

