



2024年 12月号

お知らせ

講演会のお知らせ

「アンちゃんが自由ヶ丘にやってくる！」

《主催》ジェンダー平等推進会

【日時】1月19日(日) 10:00~12:00 (開場 9:30)
 【場所】自由ヶ丘コミセン ホール
 【テーマ】
 「アンちゃんを感じる日本のジェンダーについて」
 海外から見た日本の良いところや、米国との違いなどをジェンダー平等社会を視点に楽しく話していただきます。
 【講師】アン・クレシーニ
 アメリカ出身、宗像市在住
 北九州市立大学準教授・言語学者・作家・コラムニスト・コメンテーターなど



【参加費】無料
 【定員】100人
 【申込先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594
 【申込締切】1月10日(金)

自由の森遊歩道を守る会からのお知らせ

※⑤ ミニ門松を作ろう

【日時】12月25日(水) 9:30~12:00 (9:00受付開始)
 【場所】自由ヶ丘コミセン ホール
 【参加費】300円 (当日受付時)
 【持参品】軍手
 【申込期間】12月5日(木)~12月20日(金)
 【申込先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594
 ※先着50人 (未就学児は保護者同伴)



初日の出を見よう

【日時】1月1日(水・祝) 7:30頃 ※雨天中止
 【場所】自由の森遊歩道第一展望所
 ※自由ヶ丘小学校体育館横に駐車スペースあり
 ※甘酒の振る舞いあり
 ※申込不要



※各種行事に関するコミセンへのお問合せ・お申込は、火曜~日曜の9:00~17:00までをお願いします。
 ※行事予定は変更になる場合があります。
 最新の情報は、コミセンホームページをご確認ください。



コミセン休館日のお知らせ

12月28日(土)~1月4日(土)
家庭用燃やすゴミ収集お休み
 1月1日(水・祝)~1月3日(金)

新刊のご案内

食材の冷凍	これが正解です	ニチレイフーズ
地面師たち		新庄 耕
やる気1%ごはん		まるみキッチン
愛しさに気づかぬうちに		川口 俊和

※① ニュースポーツ体験会のご案内

《主催》自由ヶ丘地区スポーツ推進委員

【内容】カラーリング、リングキャッチ、バグー
 【日程】12月6日(金)
 【時間】13:30~15:30
 【会場】自由ヶ丘コミセン ホール
 【参加対象】自由ヶ丘地区住民の方
 (小中高生は除く、シニアの方歓迎)
 ※各区会役員の方、各町内でレクリエーション・親睦・コミュニケーション作りに役立ててください。
 【参加費】1回500円(お茶代等に充当)
 ※事前申込不要です。
 【問合せ先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594



カラーリング



行政書士による無料相談会

遺言作成、相続手続、その他ご相談ください。
 ※お時間の都合がつかない場合もご連絡いただければ柔軟に対応します。
 【日時】毎月第2・4日曜日
 9:00~12:00
 12/8 12/22 1/12
 1/26 2/9 2/23
 【会場】自由ヶ丘コミセン カルチャールームB
 【主催】行政書士 梅崎 元
 【問合せ先】☎ 0940-33-7799
 ☎ 090-9796-4184

青少年育成部会からのお知らせ

※② 自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」

【日程】12/7 12/14 12/21(土)※21日はコミセンのみ
 【場所・時間】※時間内はいつ来てもいつ帰ってもOKです。
 《自由ヶ丘南小 児童交流ルーム》10:00~12:00
 《自由ヶ丘コミセン 会議室D》13:30~15:30
 【対象】小学生
 【持参品】勉強道具、上靴、飲み物
 【問合せ先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594
 ※送迎をされる場合、お子さんとお迎えの時間を約束しておいてください。



※③ 子育てサロン自由ヶ丘

12月は“小さなクリスマス会”を開催します。
 内容は、当日のお楽しみ♪
 ※事前申込不要
 【日時】12月19日(木) 10:00~12:00
 【場所】自由ヶ丘コミセン 和室A・B
 【対象】未就学児と保護者
 【持参品】飲み物
 【問合せ先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594

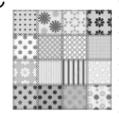


※④ 中高生ふれあい広場 ~ジェンダー平等しゃべり場~

今回は、青少年育成部会とジェンダー平等推進会の合同イベントです。
 前半は、ジェンダーに関する映像(アニメ他)などを鑑賞し、みんなでディスカッションなど出来ればと思っています。
 後半は、クリスマス目前ですので、ケーキ作りなどを一緒にして、参加したみんなと楽しく食べて、語り合いましょう!
 また、いつものように、中高生ふれあい広場として、コミセンの部屋で自由に過ごせる場所の提供も行います。
 新たな出会いや気付きがあるかもですよ!
 ※事前申込不要、参加費無料
 【日時】12月22日(日) 13:30~16:00
 【場所】自由ヶ丘コミセン 会議室A・B、和室A・B、調理室
 【対象】中学生以上(大人もOK)
 【持参品】持っている方はエプロン、三角巾、飲み物
 【問合せ先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594

初心者さん向け さちパッチワーク教室

布と布を縫い合わせながら1つの作品をつくっていきます。初心者さん向けなので、裁縫が初めての方も大歓迎!糸と針から始めてみませんか?
 【日時】毎月第1・第3火曜日
 14:00~16:00
 【場所】自由ヶ丘コミセン 会議室C
 【受講料】2,000円/月(材料費実費)
 【入会費】1,000円
 【持参する物】裁縫道具
 【講師】松永 幸子 ☎ 080-3224-3669
 まずは見学・体験から!お気軽にご連絡ください。



1	日	○	
2	月		休館日
3	火	○	自由ヶ丘地区あいさつ運動
4	水		ノルディックウォーキング(13:30~14:30)[自由ヶ丘中央公園]
5	木	○	
6	金		ニュースポーツ体験会(13:30~15:30) ※①
7	土	*	自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(10:00~12:00)[南小] ※② 自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(13:30~15:30)[コミセン] 役員会(13:30~)
8	日	○	
9	月		休館日
10	火	○	
11	水		ノルディックウォーキング(13:30~14:30)[自由ヶ丘中央公園]
12	木	○	
13	金		健康づくり運動教室(13:30~15:00)
14	土	*	自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(10:00~12:00)[南小] ※② 自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(13:30~15:30)[コミセン]
15	日	○	子どもおとな会議(10:00~12:00)
16	月		休館日
17	火	○	放課後プレーパーク(15:00~17:00)[11号公園]
18	水		元気づくり歌の会(10:00~11:30) ノルディックウォーキング(13:30~14:30)[自由ヶ丘中央公園]
19	木	○	子育てサロン自由ヶ丘(10:00~12:00) ※③
20	金		Jまちカフェ(11:00~15:30) Jまちカフェ クリスマスコンサート (開場13:00 開演13:30) [要事前チケット購入] 男性だけの健康づくり運動教室(13:30~15:00)
21	土	*	自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(13:30~15:30)[コミセン] ※②
22	日	○	中高生ふれあい広場(13:30~16:00) ※④
23	月		休館日
24	火	○	
25	水		ミニ門松を作ろう(9:30~12:00)[要事前申込] ※⑤ ノルディックウォーキング(13:30~14:30)[自由ヶ丘中央公園]
26	木	○	男性料理教室(9:30~13:00)
27	金		健康づくり運動教室(13:30~15:00)
28	土		休館日
29	日		休館日
30	月		休館日
31	火		休館日

2階展示 写真「自由ヶ丘写真クラブ」

○印は資源物受け入れ(コミセン駐車場)実施日です
 火・木・日の週3回です。時間:10:00~17:00
 《受け入れ5品目》
 ①飲食物の缶(アルミ・スチール) ②プラスチック容器・包装
 ③白色トレイ ④ペットボトル ⑤紙パック

土曜日に(※)印 分別ごみをご自宅まで回収に伺います
 燃えるゴミ袋(大)3袋≒200円(料金の目安です。袋は何でもOK)
 地域、ユリックスなどの収集に持っていくのが大変な方など、
 どなたでもOKです。詳しくはコミセン 32-5594まで。
 ※回収受付❌切 → 回収日前日(金)の15:00まで