

1	水	休館日 初日の出をみよう(7:30頃) [自由の森遊歩道] ※①
2	木	休館日
3	金	休館日
4	土	休館日
5	日	○ The子どもおとな食堂(12:00~) ※②
6	月	休館日
7	火	○ 自由ヶ丘地区あいさつ運動
8	水	ノルディックウォーキング(13:30~14:30) [自由ヶ丘中央公園]
9	木	○
10	金	健康づくり運動教室 (13:30~15:00)
11	土	* 自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(10:00~12:00) [南小] 自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(13:30~15:30) [コミセン] 役員会(13:30~)
12	日	○
13	月	休館日
14	火	○
15	水	元気づくり歌の会(10:00~11:30) ノルディックウォーキング(13:30~14:30) [自由ヶ丘中央公園]
16	木	○ 子育てサロン自由ヶ丘(10:00~12:00) ※③
17	金	男性だけの健康づくり運動教室(13:30~15:00)
18	土	* 自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(10:00~12:00) [南小] 自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(13:30~15:30) [コミセン]
19	日	○ ジェンダー平等講演会(10:00~12:00) ※要事前申込 ※④ 子どもおとな会議(10:00~12:00)
20	月	休館日
21	火	○ Jまちカフェ(11:00~15:30) ※⑤ 放課後プレーパーク(15:00~17:00) [11号公園]
22	水	ノルディックウォーキング(13:30~14:30) [自由ヶ丘中央公園]
23	木	○
24	金	健康づくり運動教室 (13:30~15:00)
25	土	* なか森で遊ぼう (10:00~14:00) [自小] ※雨天中止 自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(10:00~12:00) [南小] 自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(13:30~15:30) [コミセン]
26	日	○
27	月	休館日
28	火	○ 放課後プレーパーク(14:30~17:30) [南小]
29	水	ノルディックウォーキング(13:30~14:30) [自由ヶ丘中央公園]
30	木	○ スマホ何でも相談会 (14:00~16:00) ※要事前申込 ※⑥
31	金	

2階展示 写真「自由ヶ丘写真クラブ」

○印は資源物受け入れ(コミセン駐車場)実施日です
火・木・日の週3回です。時間:10:00~17:00
《受け入れ5品目》
①飲食物の缶(アルミ・スチール) ②プラスチック容器・包装
③白色トレイ ④ペットボトル ⑤紙パック

土曜日に(*)印 分別ごみをご自宅まで回収に伺います
燃えるゴミ袋(大)3袋≒200円(料金の目安です。袋は何でもOK)
地域、ユリックスなどの収集に持っていくのが大変な方など、
どなたでもOKです。詳しくはコミセン 32-5594まで。
※回収受付は 回収日前日(金)の15:00まで

コミュニティからの おしらせ
2025年 1月号

※① 初日の出を見よう

【日時】1月1日(水・祝) 7:30頃 ※雨天中止
【場所】自由の森遊歩道第一展望所
※自由ヶ丘小学校体育館横に駐車スペースあり
※甘酒の振る舞いあり
※申込不要

※④ 講演会のお知らせ

「アンちゃんが自由ヶ丘にやってくる！」
《主催》ジェンダー平等推進会

【日時】1月19日(日) 10:00~12:00 (開場 9:30)
【場所】自由ヶ丘コミセン ホール
【テーマ】

「アンちゃんを感じる日本のジェンダーについて」
海外から見た日本の良いところや、米国との違いなどをジェンダー平等社会を視点に楽しく話していただきます。

【講師】アン・クレシーニ
アメリカ出身、宗像市在住
北九州市立大学准教授・言語学者・
作家・コラムニスト・コメンテーター
など



【参加費】無料
【定員】100人
【申込先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594
【申込締切】1月10日(金)

自由ヶ丘地区コミュニティ運営協議会の
事務局職員を募集します！

【募集人員】1人
【業務内容】一般事務、受付窓口業務、地域行事に関する業務
【業務時間】9:00~17:00(実働7時間勤務)
【採用資格】①自由ヶ丘地区に居住する方(学生は除く)
②パソコンの入力操作が出来る人(Excel・Word)
③要普通免許(オートマ限定可)
④60歳定年(更新延長あり)
【勤務日数】原則週3日(勤務曜日は打合せにより決定する)
*土・日・祝日の勤務有り。原則月曜日は休みとする。
【労働賃金】時給 1050円
【雇用期間】令和7年4月1日~令和8年3月31日
(但し期間延長の更新有り)
【応募方法】履歴書に写真を添えて下記応募先迄郵送のこと
(持ち込み可)
【応募先】〒811-4163 宗像市自由ヶ丘3丁目12-11
自由ヶ丘地区コミュニティ運営協議会宛
(コミュニティ窓口でも可)
【応募締切】令和7年2月22日(土) 17:00迄
(郵送の場合21日必着)
*後日書類審査の上、面談を実施して採用決定を行います。

※各種行事に関するコミセンへのお問合せ・お申込は、
火曜~日曜の9:00~17:00までをお願いします。
※行事予定は変更になる場合があります。
最新の情報は、コミセンホームページをご確認ください。



※⑥ コミセン主催「スマホ何でも相談会」

スマホに関するお悩みを1対1で対応します。お気軽にお申し込みください。
【日時】1月30日(木)
①14:00~14:30 ②14:30~15:00
③15:00~15:30 ④15:30~16:00
【定員】各時間帯3人 計12人(先着順)
※1月8日(水)から受付開始
【対象】自由ヶ丘地区在住の方
【参加費】無料
【場所】自由ヶ丘コミセン 会議室C
【持参品】筆記用具、自分のスマホ
【申込先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594



地区料理教室のご案内

《主催》食進会自由ヶ丘支部
宗像で獲れた時季の魚をさばいてみませんか。
【日時】2月6日(木) 9:30~13:00
【場所】自由ヶ丘コミセン 調理室、和室A・B
【参加費】1人500円(当日受付時徴収)
※メニューはお楽しみ！
【持参品】お茶、エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具
【定員】15人
【申込期間】1月7日(火)~1月23日(木)
【申込先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594
※みなさんのご参加お待ちしております。



※⑤ Jまちカフェからのお知らせ

毎月20日(20日が休館日の場合は翌日)にコミセンロビーでカフェを開催しています。
1月からは、コーヒーの他にホットサンドもメニューに加わります。
どうぞお越しください♪
【日時】1月21日(火) 11:00~15:30
【場所】自由ヶ丘コミセン
【参加費】100円(コーヒー)
500円(コーヒー&ホットサンド)
【問合せ先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594



青少年育成部会からのお知らせ

「寺子屋」「なか森で遊ぼう(雨天中止)」は、予定通り実施します。「中高生の居場所づくり(自中体育館)」は体育館が使用できないため、中止します。
日時は、左記カレンダー欄をご覧ください。内容等については、コミセンホームページをご覧ください。

※③ 子育てサロン自由ヶ丘

1月は“福笑い”で遊びましょう!
※事前申込不要
【日時】1月16日(木) 10:00~12:00
【場所】自由ヶ丘コミセン 和室A・B
【対象】未就学児と保護者
【持参品】飲み物
【問合せ先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594



コミセン休館日のお知らせ
12月28日(土)~1月4日(土)
家庭用燃やすゴミ収集お休み
1月1日(水・祝)~1月3日(金)

※② The 子どもおとな食堂

さあ、みんなであたたまるー！
【日時】1月5日(日) 12:00開店
【場所】自由ヶ丘コミセン 和室A・B
【メニュー】カレーライスorシチュー、米粉入りパン
お楽しみもあるかも…
【参加費】子ども100円 おとな300円
【問合せ先】自由ヶ丘コミセン ☎32-5594
※予約はいりません。
※数に限りがありますので、なくなり次第終了します。
みなさんのお越しをお待ちしています！
※フードドライブ(乾めん(マカロニ・パスタ)、イモ類、根菜類)のご協力をお願いします。



【市県民税申告をするみなさんへ】

市県民税申告は、郵送提出又は市役所若しくはコミセンの投函箱(注1)への提出で簡単に申告ができます。提出方法などについての詳細は、市HP又はタウンプレス1月号をご確認ください。
※市役所およびコミセンでの市県民税申告の対面受付は行いません。
(注1)投函箱は常設ではありません。設置場所・日程をご確認ください。



- 提出に必要なもの
 - ①名前・住所などの必須情報を記入した申告書
 - ②収入・控除がわかる書類すべてのコピー(原本可。ただし返却しませんのでご注意ください)
- 投函箱設置場所:自由ヶ丘コミセン 入口付近
- 投函箱設置日程:1月21日(火) 9:00~11:00
- 注意事項
 - ・待合・記入スペースはありませんので、必ず事前にご自宅での提出準備をお願いします。
 - ・所得税の確定申告は受付できません。
- 問合せ先:宗像市役所 税務課 市民税係 ☎36-7350

有料広告
お問い合わせは各サークルへ

ECCジュニア
自由ヶ丘教室 英会話
自由ヶ丘コミセンにて楽しく英語レッスンしています♪
英語を楽しくはじめよう
2025年度生 いよいよ募集開始!
早期手続きキャンペーン実施中♪
幼児クラス 土曜日開講
小学低学年 席数わずか
詳しい内容は公式HPをご覧ください
見学・無料体験
お電話ください
ECC講師 上田 直美
一教室HPはこちら
☎050-3709-7103