



発行：自由ヶ丘地区  
コミュニティ運営協議会  
住所：自由ヶ丘3-12-11  
TEL：32-5594 FAX：35-3250  
メール：jiyuugaoka-cc@oboe.ocn.ne.jp  
http://www.jiyuugaoka-cc.com/

自由ヶ丘人口調査  
【令和7年8月31日現在】  
世帯数 6,415世帯  
人口 14,454人  
男性 6,837人  
女性 7,617人

## 寺子屋

毎週土曜日（午前中は自由ヶ丘南小学校・午後はコミセン）に開催している寺子屋です。8月23日（土）はコミセンで交流会を開催しました。13：30～14：00までは、夏休みも終わりが近いので、宿題などに取り組みました。そして、お楽しみ交流タイムです。ニュースポーツのカローリングや五目お手玉で盛りあがりました。



最初は、教室で学習をします

頑張って考えたけど、どうしても分からない…そんな時は聞いて良いんだよ！寺子屋は分からないことを一緒に考えて、子どもたちの「分かった」を引き出してくれます！

先生が、相手のストーンに当ててくれたおかげで勝つことができた。ストーンをぶっ飛ばして気持ちよかった。楽しかった。



五目お手玉では、子どもたちも先生も大盛り上がり



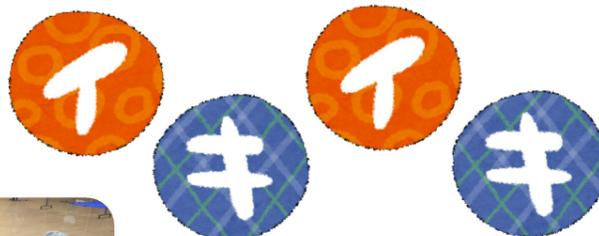
さあ、狙って～



カーリングに似たニュースポーツ、カローリング

子どもたちが夢中でストーンを押したり、お手玉を投げたりして楽しそうに、喜んでくれている姿が嬉しかったと、スタッフも笑顔でした。

# 自由ヶ丘は、子どもも大人も



ひろばで運動教室  
参加募集の記事を見て、  
すぐに参加し、5年  
継続しています！



年間を通して、女性運動教室は24回開催（参加者66人/回）、男性運動教室は12回開催（参加者20人/回）しています。参加費は1回500円。

女性運動教室では、認知症予防、転倒防止、いつまでも自分の足で歩けるように筋トレや脳トレの運動をしています。「なぜ高齢者にとって必要なのか、繰り返し教えてくれるので、元気に過ごせています」との声。参加者最高齢の97歳の女性の姿を見て、運動教室に終わりはないと痛感しています。また、男性運動教室では、自分らしく生きるために、心も体も元気に楽しく「また来るよ～」の声が響き、参加者同士の繋がり場としてこれからも続いていくように教室づくりをしています。

## 《健康づくり運動教室》 シニア女性教室 男性教室

歳とともに、動きにくくなる部分をしっかり伸ばします。



男性参加者  
絶賛募集中です。



## 自由ヶ丘地区の交通手段の未来を明るく！

全国的に問題となっている、人口減少とそれに伴う公共交通の減便など、自由ヶ丘地区も他人事ではありません。そこで、宗像市では自由ヶ丘地区の都市再生の一環として、2つの手段が実証運行されています。1つは自動運転バス、もう1つは公共ライドシェア（むなりんく）です。

### 【自動運転バス】

運転手がないバス!?（実証段階では運転手は乗車しています）不安な人も必ずいると思います。だから、今、実証運行で様々なデータを取り、課題を解決しながら本格導入を目指しています。たくさんの人に試乗していただき、感想や意見などから見える課題を解決して本格導入を目指します。ぜひ、みなさん体験してください！

### 【公共ライドシェア むなりんく】

7月末から導入を開始。タクシー会社が保有している空き車両を使って、講習を受けた一般ドライバーが運転するサービス。予約が必要です。ひろば8月号のお知らせ面に利用方法が載っています。



昨年の実証運行で明らかになった課題を解決するために新しい技術を盛り込みました。9月26日まで（土日は運休）運行予約はいりません。乗車区間はコミセン～赤間駅です。今回は赤間駅での降車もできますよ！

区域内であれば、何処でも乗降できるので自宅の前までの送迎が可能です。区域外でも決められた地点（乗り継ぎ地点）まで行くことで、その他の交通機関に乗り換えることができます。



## シリーズ企画 コミュニティスクール...そもその話 NO.4

そもその話...コミュニティスクールにおいて、地域の私たちができることって何なのでしょう？前月号では言葉で説明をしましたが、実際にやっているのを見てみましょう。百聞は一見に如かずです！



制作の補助



裁縫の補助



読み聞かせ



なか森での学習補助

どうでしょう？特別にすごい能力を持っていないとできないことではなく「ちょっと得意・ちょっと知ってる..そんなことが今の学校の子どもの学習には必要なのです。その「ちょっとの力」が、子どもたちの届きにくいところをカバーすることができます。みなさんの「ちょっとの力」が、子どもたちの「わかったー、できたー」の笑顔を引き出します。