11月 行事予定

1	日	○	
2	月		休館日
3	火	○	
4	水		自由ヶ丘地区あいさつ運動
			ノルディックウォーキング(13:30~14:30)[自由ヶ丘中央公園]
5	木	○	
6	金		地域げんき料理教室(9:30~13:00)
			ニュースポーツ運動教室(13:30~15:30)
7	土	＊	役員会(13:30~)
8	日	○	芸能祭(10:00~16:30)
			Jまちカフェ(10:30~15:30) ※①
9	月		休館日
10	火	○	
11	水		ノルディックウォーキング(13:30~14:30)[自由ヶ丘中央公園]
12	木	○	
13	金		健康づくり運動教室（13:30~15:00)
14	土	＊	自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(10:00~12:00)［コミセン］［南小］ ※②
			中高生の居場所づくり(19:30~21:30)[自中]
15	日	○	「アンちゃんが自由ヶ丘にやってくる！」講演会(13:30~15:30) ※③
			子どもおとな会議(10:00~12:00)
16	月		休館日
17	火	○	放課後プレーパーク(15:00~17:00)[11号公園]
18	水		ノルディックウォーキング(13:30~14:30)[自由ヶ丘中央公園]
19	木	○	子育てサロン自由ヶ丘(10:00~12:00) ※④
20	金		男性だけの健康づくり運動教室(13:30~15:00)
21	土	＊	自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(10:00~12:00)［コミセン］［南小］ ※②
			わくわく体験教室(13:30~15:30)[南小] ※⑤
22	日	○	
23	月		休館日
24	火	○	放課後プレーパーク(15:00~17:00)[青葉台北公園]
25	水		ノルディックウォーキング(13:30~14:30)[自由ヶ丘中央公園]
26	木	○	男性料理教室(9:30~13:00)
			スマホ何でも相談会(13:30~15:45)※要事前申込 ※⑥
27	金		健康づくり運動教室（13:30~15:00)
28	土	＊	自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」(10:00~12:00)［コミセン］［南小］ ※②
			自由ヶ丘つなぐ食堂(12:00~14:00) ※⑦
			中高生の居場所づくり(19:30~21:30)[自中]
29	日	○	
30	月		休館日

2階展示 書道「日本書道教育学会 宗自教室」

○印は資源物受け入れ(コミセン駐車場)実施日です
火・木・日の週3回です。時間:10:00~17:00
《受け入れ5品目》
①飲食物の缶(アルミ・スチール) ②プラスチック容器・包装
③白色トレイ ④ペットボトル ⑤紙パック

土曜日に(＊)印 分別ごみをご自宅まで回収に伺います!!
燃えるゴミ袋(大)3袋≒200円（料金の目安です。袋は何でもOK)
どなたでもOKです。詳しくはコミセン☎32-5594まで。
※回収受付〆切 → 回収日前日(金)の15:00まで

コミュニティからのおしらせ

2026年 11月号

※各種行事に関するコミセンへのお問合せ・お申込は、
火曜～日曜の9:00～17:00までにお願いします。
※行事予定は変更になる場合があります。
最新の情報は、コミセンホームページをご確認ください。

コミセンHP　公式ライン

燃やすごみ収集開始時間は、
午前7時30分に変わります。
11月1日(日)～令和9年2月28日(日)
＊出し遅れに気をつけてください。

※① 芸能祭開催のご案内

コミセンご利用サークルのみなさんの年に1度の発表会です。
みなさん、お誘い合わせの上、ご来館ください。
【日時】11月8日(日) 10：00～16：30
【場所】自由ヶ丘コミセン　ホール
【内容】11月1日号回覧のプログラムをご覧ください
※Jまちカフェ OPEN　10：30～15：30
（コミセンロビーにて)

第3弾！！　講演会のお知らせ
※③「アンちゃんが自由ヶ丘にやってくる！」

《主催》ジェンダー平等推進会

北九州市立大学准教授であり、宗像市の応援大使でもあるアンちゃんが、今年も自由ヶ丘に講演に来てくれます。
今回は「宗教」を切り口にお話しをしていただきます。

【日時】11月15日(日) 13：30～15：30　(13:00開場)
【場所】自由ヶ丘コミセン　ホール
【テーマ】**「世界には人も宗教もいろいろ！**
宗教の話から相手を知ることを始めてみませんか！？」
【講師】アン・クレシーニさん
【参加費】無料
【定員】100人
【申込先】自由ヶ丘コミセン　☎32－5594
【申込締切】11月8日（日）
※講演後、アンちゃんとの交流会（1時間ほど）を計画しています。交流会参加希望の方は、申込時にお知らせください。

※⑥ コミセン主催「スマホ何でも相談会」

スマホに関するお悩みを1対1で対応します。
お気軽にお申し込みください。
【日時】11月26日(木)
①13：30～14：00　②14：05～14：35
③14：40～15：10　④15：15～15：45
【定員】各時間帯3人　計12人(先着順)
※11/4(水)9：00から受付開始
※ご夫婦・お友だちで1枠も可
【対象】自由ヶ丘地区在住の方
【参加費】無料
【場所】自由ヶ丘コミセン　会議室C
【持参品】筆記用具、自分のスマホ
【申込先】自由ヶ丘コミセン　☎32－5594

青少年育成部会からのお知らせ

※② 自由ヶ丘子ども教室「寺子屋」

【日程】11/14　11/21　11/28(土)
※11/7はお休み
【場所・時間】※時間内はいつ来てもいつ帰ってもOKです。
《自由ヶ丘南小　児童交流ルーム》
《自由ヶ丘コミセン　会議室》
10：00～12：00
【対象】小学生
【持参品】勉強道具、上靴、飲み物
【問合せ先】自由ヶ丘コミセン　☎32－5594
※送迎をされる場合、お子さんとお迎えの時間を約束しておいてください。

※④ 子育てサロン自由ヶ丘

11月は、自由ヶ丘中央公園で外遊び・散策をします。
※事前申込不要
【日時】11月19日(木) 10：00～12：00
【場所】自由ヶ丘コミセン 和室A・B
屋内で遊んで、気候がよければ、外へ出かけましょう。
【対象】未就学児と保護者
【持参品】飲み物
【問合せ先】自由ヶ丘コミセン　☎32－5594

※⑤ わくわく体験教室においでよ！

【日時】11月21日(土) 13：30～15：30
(受付13：15～)
【場所】自由ヶ丘南小学校　グラウンド
【内容】キックベースボール、ドッジボール他
※雨天時は体育館でソフトバレーなどを行います。
【持参品】飲み物、タオル、上靴(体育館用)
【参加費】無料　※申込不要
【問合せ先】自由ヶ丘コミセン　☎32－5594
※感染状況により中止になる場合があります。
※ケガと事故については自己責任のもとでお願いします。

※⑦「自由ヶ丘つなぐ食堂」

【日時】11月28日(土) 12：00～14：00
【場所】自由ヶ丘コミセン　和室A・B
※数に限りがあります。売り切れたらごめんなさい。
※利用料金：こども(高校生まで)100円、おとな300円
【問合せ先】自由ヶ丘コミセン　☎32－5594

ミュージカル『青い鳥』参加者募集！
２０２７年５月２日（祝）八所宮の森
はじめてでも大丈夫！
ダンスが好き、自然が好きな3才から大人の方
詳しくは『風と踊ろう』のホームページまで。
０９０－１９２０－４５５４　（大塚）